

# La vida es más fácil con la asistencia adecuada.

No es necesario que cargue solo con lo que sea que le esté pasando. Ahora tiene Spring Health, un beneficio de salud mental disponible a través de Granite Construction, sin costo para usted.



## Con Spring Health, usted y su familia pueden acceder:



### Terapia gratuita

Hasta 8 sesiones de terapia por año están disponibles para cada miembro de su familia sin costo para usted



### Planes de atención personalizados

Nuestra breve evaluación en línea guiará la creación de su plan personalizado de atención de bienestar mental



### Asistencia especial

Su Navegador de la atención puede ayudarlo a encontrar al terapeuta adecuado, programar citas y brindar orientación durante su atención



### Proveedores diversos

Encuentre un terapeuta con el que pueda identificarse sin importar la especialidad, el género, la etnia, el idioma, etc.



### Servicios de vida y trabajo

Hable con expertos y encuentre recursos para asistencia legal, servicios financieros, cuidado de niños y personas mayores, viajes y más



### Gestión de medicamentos

Reúnase con médicos disponibles para administrar muchos de sus medicamentos durante la atención cuando sea necesario



Active su cuenta  
[granite.springhealth.com](https://granite.springhealth.com)  
 Código de vida y trabajo: granite

Contacte a Spring Health  
[careteam@springhealth.com](mailto:careteam@springhealth.com) 1-855-629-0554  
 Lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 11:00 p. m., hora del este

Su atención con Spring Health es privada, confidencial y está disponible sin costo alguno para los empleados no sindicalizados de Granite Construction y los miembros de su hogar mayores de 6 años.