

Mas madali ang buhay Sa angkop suporta.

Matutulungan ka naming makamit ang emosyonal, praktikal at pisikal na kagalingan.

Madali at kumpidensiyal ang access.

Kailanman, saanman, mayroon kang libre at kumpidensiyal na suporta sa telepono, email o web.

Free phone: N/A

Maaaring hindi masiguro ang mga tawag na mobile o internet-based. Isaalang-alang ang ibang paraan ng pag-access na nakalista rito.

Direct dial: +351 2 1454 2186

Direkta kaming kontakin at tatawagan ka namin.

Email: support@resourcesforyourlife.com

Website: granite.springhealth.com

Company Code: granite

Pagtulong sa Empleyado na Programa

Sagot ng Spring Health ang suporta sa empleyado. Ang organisasyon ay binubuo ng mga propesyonal na

hindi konektado sa employer mo.

Sinusunod nila ang mga propesyonal na pamantayan ukol sa pagiging kumpidensiyal, at hindi isisiwalat ang detalye ng mga indibidwal na nakipag-ugnayan sa serbisyo.

Nasa iyong pagpapasya ang anumang impormasyong ibabahagi mo at hindi ito ipaaalam sa employer mo.



Makipag - usap sa isang counsellor

- Pagpapabuting mga relasyon
- Pagharap sa mga pagbabago sa buhay
- Pagpapabuti sa pagpapahalaga at kumpiyansa sa sarili
- Pagkamit ng magkaayong trabaho at buhay

Kumonekta sa sa mga lokal na dulugan

- Pangangalaga sa bata
- Pangangalaga sa nakatatanda
- Tagumpay sa eskuwela
- Mga pang-usaping legal na sanggunian

Tips para sa pagpapanatili ng kalusugan

- Pagtulog
- Regular na pagpapasuri
- Pagkain nang mabuti
- Pagpunta sa gym

At marami pang ibang paksa. Tawagan kami.

Makatutulong kami!

granite.springhealth.com